

# 无症状可见第三磨牙对其邻牙牙周状况影响的横断面研究

曲红蕾<sup>1,2</sup>, 田蓓敏<sup>1,2</sup>, 李治邦<sup>1,2</sup>, 周丽娜<sup>1,2</sup>, 陈发明<sup>1\*</sup>

1. 第四军医大学口腔医院牙周科, 陕西 西安 710032
2. 军事口腔医学国家重点实验室, 陕西 西安 710032

## 背景与目的

最近的研究表明, 即使是正常萌出的第三磨牙也会对其邻牙的健康状况产生负面影响。本研究评估了不同类型的无症状可见第三磨牙对其邻接第二磨牙牙周状况的影响。

## 材料与方法

通过对牙周科门诊患者进行口腔临床检查评判第三磨牙的不同类型及其邻接第二磨牙的牙周相关指标包括菌斑指数、探诊出血、探诊深度以及至少1个位点探诊深度 $\geq 5\text{mm}$ 。第三磨牙的类型被分为: 缺失、异常萌出、正常萌出和已拔除。通过多因素logistic回归模型分析第三磨牙的不同类型与其邻牙牙周状况的关系。检验水准设定为 $\alpha = 0.05$ 。

## 结果与说明

共572人被纳入本研究, 其中423人(74%)至少有1颗可见第三磨牙。缺失、异常萌出、正常萌出和已拔除的第三磨牙牙数分别为833、560、540、137。

**表1. 相邻可见第三磨牙存在或缺失时, 邻牙的牙周状况 (n = 2070)**

可见第三磨牙状态	第二磨牙病变, n (%)			
	菌斑指数	探诊深度	探诊出血	探诊深度 $\geq 5$
缺失	3.84 $\pm$ 1.04	3.16 $\pm$ 0.78	46.3	24.4
存留	3.97 $\pm$ 0.96*	3.29 $\pm$ 0.87*	54.3*	38.5*

**表2. 可见第三磨牙的存留与邻牙发生PPD5+的关联的多因素回归分析 (n = 2,070)**

可见第三磨牙状态	第二磨牙探诊深度 $\geq 5$	
	OR值	95%可信区间
缺失	1	
存留	2.39	1.70, 3.37

当可见第三磨牙存在时, 其邻牙牙周相关指标的值均比可见第三磨牙缺失时更高

有相邻可见第三磨牙的第二磨牙发生探诊深度 $\geq 5$ 的风险是缺失组的2.39倍(95%可信区间: 1.7, 3.37)

**表3. 可见第三磨牙的类型对其邻牙 (n = 2,070) 牙周状况的影响**

可见第三磨牙状态	第二磨牙病变, n (%)			
	菌斑指数	探诊深度	探诊出血	探诊深度 $\geq 5$
缺失	3.89 $\pm$ 1.03	3.17 $\pm$ 0.80	47.7	24.5
已拔除	3.53 $\pm$ 1.04*	3.06 $\pm$ 0.62	38.0*	24.1
正常萌出	3.98 $\pm$ 0.99	3.21 $\pm$ 0.84	52.6	33.9*
异常萌出	3.96 $\pm$ 0.94	3.38 $\pm$ 0.89*	55.9*	42.9*

**表4. 可见第三磨牙的存留与邻牙发生PPD5+的关联的多因素回归分析 (n = 2,070)**

可见第三磨牙状态	第二磨牙探诊深度 $\geq 5$	
	OR值	95%可信区间
缺失	1.0	
已拔除	0.98	0.48, 2.00
正常萌出	1.67	1.09, 2.54
异常萌出	3.20	2.14, 4.79

拔除第三磨牙可使其邻牙的菌斑指数和探诊出血明显减小; 当第三磨牙异常萌出时, 其邻牙的探诊深度和探诊出血明显增加。对于发生在第二磨牙的探诊深度 $\geq 5$ 的百分比, 正常或异常萌出的第三磨牙都会使其显著升高

与可见第三磨牙缺失时相比, 正常和异常萌出的第三磨牙使其邻牙发生探诊深度 $\geq 5$ 的风险分别增高至缺失组的1.67倍和3.20倍。将第三磨牙拔除6个月后, 由第三磨牙所造成的影响可能会消除

## 结论与意义

无论什么类型的可见第三磨牙, 都会对其邻牙的牙周状况产生负面影响。即使是否应该预防性地拔除无症状的可见第三磨牙仍然存在争议, 但是考虑到其可能造成的危害, 应该尽早对其做出处理决定。

## 展望与计划

本研究作为一项横断面研究具有一定的局限性, 若要明确第三磨牙对邻牙牙周状况的影响, 还需要进行临床的随机对照研究和纵向研究。我们期待今后的工作能为口腔医生的临床实践给出更明确的指导意见。